

หลักสูตรเกษตรอินทรีย์แบบเพอร์มาคัลเจอร์

วัน	9.00 น.-10.30 น.	พัก	10.45 น. -12.00 น.	พัก	14.30 น.-16.00 น.	พัก	16.15 น. - 17.30 น.
1	ลงทะเบียน		แนะนำและบรรยายเกี่ยวกับ สหายน่าน		มีด: เครื่องมือแห่งชีวิต		ภาคปฏิบัติ: การทำถั่วย ซ้อนส้อม ตะเกียบจากไม้ไผ่
2	แนะนำ เพอร์มาคัลเจอร์		จริยธรรมและหลักการ เพอร์มาคัลเจอร์		แนวทางการออกแบบการเกษตรกรรม		ภาคปฏิบัติ: A-Frame and Swale
3	ทัวร์ฟาร์มสหายน่าน: อาหารป่าและสมุนไพร				การออกแบบสวน ตามแบบแผนและระบบนิเวศน์		ดิน
4	ภาคปฏิบัติ: การทำสวน การหมักปุ๋ยอินทรีย์ การคลุมดิน				กลยุทธ์การปรับปรุงดินอินทรีย์		ชุมชนสัมพันธ์
5	การเก็บและเพาะเมล็ด		เคล็ดลับการปลูกพืช		ภาคปฏิบัติ: การปลูกพืชด้วยเมล็ด		ภาคปฏิบัติ: การปลูกพืชและการเก็บเกี่ยว
6	วันพักผ่อน						
7	กิจกรรมเดินป่า: การหาของป่าและเกี่ยวหญ้าธรรมชาติ				ระบบน้ำที่มีประสิทธิภาพ และการจัดการของเสีย		ป่าอาหาร สภาพภูมิอากาศ ต้นน้ำ
8	ภาคปฏิบัติ: การผลิตน้ำมันมะพร้าวและกะทิ		ภาคปฏิบัติ: การสานตะกร้าไม้ไผ่				การทำอาหารในธรรมชาติ: การหุงข้าวจากกระบอกไม้ไผ่
9	เทคโนโลยีและพลังงานสีเขียว				เตรียมอาหารสำหรับปาร์ตี้		
10	การก่อสร้างจากธรรมชาติโดยใช้โคลน ดิน ไม้ไผ่และไม้						การสร้างเครือข่ายและรับใบประกาศ

- อาหารเช้า 08.00-09.00 น. อาหารกลางวัน 12.00-13.00 น. อาหารเย็น 17.30-18.30 น.
- ห้ามสูบบุหรี่ในระหว่างเรียน ห้ามนำยาเสพติดเข้ามาในสหายน่าน ห้ามส่งเสียงดังหลัง 21.00 น.
- การเรียนเพิ่มเติม (ถ้ามี) การทำถ่านชีวภาพ ถ่านแกลบ ยาสระผมสมุนไพร ผงยาสีฟัน เค้กกล้วยเจไร้กลูเตน ขนมปังอย่างง่าย พริกแกงเขียวหวาน แยมอินทรีย์
- ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงตารางเรียนตามความเหมาะสม
- โยคะและการทำสมาธิ 06.30-08.00 น.